è lieta di invitarvi alla conferenza

LE 10 REGOLE D'ORO PER AIUTARE I BAMBINI A VIVERE IN SALUTE, ESSERE FELICI, USARE BENE LE LORO CAPACITÀ COGNITIVE, AVERE UN SISTEMA IMMUNITARIO FORTE E UN BUON EQUILIBRIO EMOTIVO

Relatore DOMINIQUE HORT, dottore in chiropratica

GIOVEDI' 21 MARZO 2019, ore 20:30

presso la Sala Multiuso delle Scuole Elementari di Viganello

(Nuovo centro scolastico), in via Crocetta 8a.
Ampio parcheggio pubblico nei pressi della Residenza per anziani Meridiana
oppure in via Generale Guisan

Crescere sani in questi tempi di grandi stress, di inquinamento, di incertezze, di confusione e tante richieste da parte della scuola e della vita privata, richiede una ricetta precisa ed essenziale sia per i figli che per i genitori.

Parleremo di cibo sano e cibo non sano, della postura, del cervello, della colonna vertebrale, dei campi elettromagnetici, dell' aria, dei telefonini, delle amicizie e delle influenze esterne, del sonno e di tanto altro.

Dominique Hort, dottore in chiropratica, lavora nel suo studio privato a Comano dal 1993. Specializzato in Kinesiologia Applicata, Neurologia Funzionale e nel Metodo Network. Educatore al benessere, Naturopata dal 2002 e Certified Clinical Nutritionist (titolo U.S.A.) dal '98, è l'ideatore del Metodo Hort™, che ingloba diverse tecniche di auto-guarigione con un approccio innovativo e unico (www.carpediemvitae.com). Conduce seminari e conferenze a professionisti medici e chiropratici in Svizzera, Europa, Stati Uniti e Australia. Autore di ricerche scientifiche e libri pubblicati. Appare regolarmente su giornali, in televisione e riviste specializzate, con articoli su temi diversi associati alla crescita personale, salute, benessere, disintossicazione e alimentazione. Nel corso degli anni, come chiropratico, ha seguito sportivi di livello internazionale. È specializzato nella disintossicazione, nell'alimentazione, nel lavoro di miglioramento del proprio potenziale e lavora con bambini afflitti da difficoltà di apprendimento e iperattività. Dal 2000 insegna alimentazione presso l'Accademia per la Formazione Post Diploma dell'Associazione Svizzera di Chiropratica. Dal 2008 è anche cofondatore di X-CELS sagl, programma internazionale di coaching e insegnamento di Marketing, Management, Comunicazione e Leadership per studi chiropratici. Dal 2012 è anche cofondatore di SOLS sagl (www.solsociety.swiss), Società svizzera che si occupa della salute energetica dell'ambiente (EBB), dell'acqua e dell'aria, nonché della formazione e ricerca in questo ambito.

La serata è gratuita.

Per informazioni e per l'iscrizione scrivere a info@solsociety.swiss oppure telefonare a +41 (0)91 228 06 40